

МБОУ "Сергачская СОШ №3"

Отд./корп

День

11/19/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4классы	гор.блюдо	335	Пюре картофельное	150		165	4	7	20
	гор.напиток	436	напиток из цитрусовых	200		36	0	0	8
	хлеб		батон	50		131	5	2	33
		307	птица отварная	50		99	15	15	0
			фрукт	100		47	0	0	10
			сок	100		53	2	2	3
завтрак 5-11классы		335	Пюре картофельное	180		198	5	8	20
		436	напиток из цитрусовых	200		36	0	0	8
			батон	65		170	5	2	33
		307	птица отварная	100		198	30	30	0
			ржаной	40		82	3	0	17
Обед	закуска	10	салат из зел.горошка	100		82	3	5	6
	1 блюдо	84	щи из свежей капусты с карт.	250		83	2	4	9
	2 блюдо	246	гуляш	50		159	8	11	7
	гарнир	171	каша гречневая рассыпчатая	180		219	6	11	26
	сладкое								
	хлеб бел.		батон	65		170	5	2	33
	хлеб черн.		ржаной	40		82	3	0	17
		349	компот из сухофруктов	200		31	0	0	8