МБОУ "Сергачская СОШ №3"	Отд./корп		День	11/6/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	324	каша вязкая из крупы	150		167	5	9	21
	гор.напиток	378	чай с молоком	258		87	3	2	14
	хлеб								
		3	бутерброд с сыром	73		366	10	20	26
			кисломолочный продукт	110		106	5	8	12
			пирожки	50		363	15	12	54
Обед	закуска	47	салат из кваш.капусты	100		88	2	5	8
	1 блюдо	104	суп карт. с мяс. фрикадельками	250		203	10	10	19
	2 блюдо	258	жаркое по-домашнему	200		258	14	14	19
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		ржаной	70		143	5	1	30
		396	компот из яблок	200		49	0	0	12