



директора МБОУ "Сергачевская СОШ №3"

С.В. Мухоморова

Примерное недельное меню для детей больных сахарным диабетом МБОУ "Сергачевская СОШ №3"

1 день:	2 день:	3 день:	4 день:	5 день:	6 день:
<p>Завтрак: Салат из белокочанной капусты с морковью с с/з (с 01.03. Салат из свежих огурцов)</p> <p>Котлеты куриные паровые</p> <p>Картофель отварной</p> <p>Чай с с/з</p> <p>Хлеб ржаной</p> <p>Обед: Икра кабачковая</p> <p>Суп картофельный с горохом с мясом</p> <p>Мясо отварное</p> <p>Каша гречневая рассыпчатая</p> <p>Компот из сухофруктов с с/з</p> <p>Хлеб ржаной</p>	<p>Завтрак: Кукуруза консервированная</p> <p>Птица отварная (голень)</p> <p>Каша пшеничная рассыпчатая</p> <p>Напиток из апельсинов с с/з</p> <p>Хлеб ржаной</p> <p>Обед: Салат витаминный с с/з (с 01.03. Помидоры порционные)</p> <p>Суп картофельный с крупой (гречневой) с мясом</p> <p>Жаркое домашнему с говядиной</p> <p>Компот из кураги с с/з</p> <p>Хлеб ржаной</p>	<p>Завтрак: Каша геркулесовая молочная жидкая с с/з</p> <p>Чай с молоком с с/з</p> <p>Хлеб ржаной</p> <p>Яблоко</p> <p>Обед: Огурцы порционные</p> <p>Борщ с капустой и картофелем с мясом с сметаной</p> <p>Птица отварная (голень)</p> <p>Пюре из гороха</p> <p>Компот из свежих яблок</p> <p>Хлеб ржаной</p>	<p>Завтрак: Икра кабачковая</p> <p>Котлеты рыбные лобительские</p> <p>Картофельное пюре</p> <p>Чай с лимоном с с/з</p> <p>Хлеб ржаной</p> <p>Обед: Винегрет овощной с масл.раст.</p> <p>Рассольник</p> <p>ленинградский со сметаной</p> <p>Суфле из мяса отварного</p> <p>Каша гречневая рассыпчатая</p> <p>Сок морковный</p> <p>Хлеб ржаной</p>	<p>Завтрак: Сыр плавленый</p> <p>Запеканка из творога со сметаной с/з</p> <p>Чай с с/з</p> <p>Хлеб ржаной</p> <p>Обед: Салат из свёклы отварной с маслом раст</p> <p>Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной</p> <p>Птица отварная (голень)</p> <p>Картофель и овощи тушённые</p> <p>Компот из яблок с с/з</p> <p>Хлеб ржаной</p>	<p>Завтрак: Помидоры порционные</p> <p>Котлета домашняя с соусом</p> <p>Пюре из гороха</p> <p>Компот из кураги с с/з</p> <p>Хлеб ржаной</p>

7 день:	8 день:	9 день:	10 день:	11 день:	12 день:
<p><u>Завтрак:</u> Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом с с/з Чай с с/з Хлеб ржаной</p> <p><u>Обед:</u> Сельдь с луком Суп картофельный с крупой (гречневая) с мясом Куриные котлеты с соусом Капуста тушёная Напиток из апельсинов Хлеб ржаной</p>	<p><u>Завтрак:</u> Салат из свёклы отварной с масл. раст. Жаркое по домашнему (с говядиной) Сок фруктовый Хлеб ржаной</p> <p><u>Обед:</u> Огурцы порционные Суп из овощей с мясом Котлеты рыбные любительские Морковь припущенная Компот из кураги с /з Хлеб ржаной</p>	<p><u>Завтрак:</u> Салат из белокочанной капусты с морковью с с/з(с .1.03. Икра кабачковая) Птица отварная Каша гречневая рассыпчатая Компот из сухофруктов с с/з Хлеб ржаной</p> <p><u>Обед:</u> Помидоры порционные Щи из свежей капусты и картофелем, с мясом со сметаной Бефстроганов из отварного мяса Пюре из гороха Чай с лимоном с с/з Хлеб ржаной</p>	<p><u>Завтрак:</u> Сыр плавленый Каша молочная вязкая кукурузная с маслом с с/з Чай с с/з Хлеб ржаной</p> <p><u>Обед:</u> Салат витаминный с с/з (с 01.03. Горошек зелёный консервированный с масл.раст.) Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной Котлеты домашние Каша пшённая рассыпчатая Компот из свежих яблок с с/з Хлеб ржаной</p>	<p><u>Завтрак:</u> Огурцы порционные Плов перловый из говядины Чай с с/з Хлеб ржаной</p> <p><u>Обед:</u> Винегрет овощной с масл.раст. Суп картофельный с горохом с мясом Птица тушёная с соусом (соус без сахара) Картофельное пюре Компот из кураги с с/з Хлеб ржаной</p>	<p><u>Завтрак:</u> Сыр плавленый Омлет натуральный запечённый Сок томатный Хлеб ржаной</p>