МБОУ "Сергачская СОШ №3"	Отд./корп		День	10/21/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	184	каша пшенная вязкая	160		166	5	8	17
	гор.напиток	382	какао с молоком	200		151	7	6	18
	хлеб		батон	50		131	5	2	33
		3	бутерброд с сыром	50		187	6	12	11
		389	сок	200		83	1	0	20
			йогурт	100		53	2	2	3
Обед	закуска	31	салат из свеклы с сыром	100		111	5	7	7
	1 блюдо	74	рассольник на мясном бульоне	250		212	11	13	12
	2 блюдо		биточки из кур	100		257	16	17	10
	гарнир	335	картофельное пюре	180		279	4	20	20
	сладкое								
	хлеб бел.		батон	80		210	6	2	41
	хлеб черн.		ржаной	78		159	5	1	33
		349	компот из сухофруктов	200		31	0	0	8