МБОУ "Сергачская СОШ №3"	Отд./корп		День	10/9/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	254	рыба запечен.	90		237	22	11	14
	гор.напиток	379	кофейный напиток с молоком	200		100	4	2	16
	хлеб		батон	50		131	5	2	33
			ржаной	30		61	2	0	13
		325	рис отварной	150		233	4	7	39
		67	винегрет овощной	80		67	1	4	6
Обед	закуска	25	салат из карт.с фасолью	100		54	1	3	6
	1 блюдо	78	суп карт.вегетарианский	250		111	2	6	11
	2 блюдо	258	жаркое по-домашнему	180		236	15	14	11
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		батон	65		170	5	2	33
	хлеб черн.		ржаной	40		82	3	0	17
		349	компот из сухофруктов	200		106	2	0	24