

МБОУ "Сергачская СОШ №3"

Отд./корп

День

10/2/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	47	салат из кваш.капусты	100		88	2	5	8
	1 блюдо	104	суп карт. с фрикадельками	250		203	10	10	19
	2 блюдо	258	жаркое по-домашнему	200		258	14	14	19
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		ржаной	70		143	5	1	30
		396	компот из яблок	200		49	0	0	12