

МБОУ "Сергачская СОШ №3"

Отд./корп

День

01.010.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо	99	Щи из свежей капусты с картофелем	250		239	14	13	17
	2 блюдо	255	гуляш	100		243	23	12	4
	гарнир		каша рассыпчатая гречневая						
	сладкое								
	хлеб бел.		батон	65		70	5	2	33
	хлеб черн.		ржаной	40		82	3	0	17
		349	компот из сухофруктов	200		31	0	0	8