МБОУ "Сергачская СОШ №3"	Отд./корп		День	9/26/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток	337	чай с лимоном	200		37	0	0	9
	хлеб		батон	50		131	5	2	33
Обед	закуска								
	1 блюдо	106	суп картофельный с рыбой	250		224	21	11	10
	2 блюдо	246	гуляш из говядины	100		240	16	18	5
	гарнир	335	картофельное пюре	180		209	4	13	20
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		ржаной	40		82	3	0	17