МБОУ "Сергачская СОШ №3"	Отд./корп		День	9/25/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб		батон	50		131	5	2	33
		67	винегрет овощной	80		67	1	4	6
		349	компот из сухофруктов	200		106	2	0	24
Обед	закуска								
	1 блюдо	78	суп картофельный вегетарианский	250		111	2	6	11
	2 блюдо	258	жаркое по-домашнему	180		236	15	14	11
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		ржаной	40		82	3	0	17