МБОУ "Сергачская СОШ №3"	Отд./корп		День	9/24/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	омлет натуральный	120		227	12	19	2
	гор.напиток	358	кисель из сока	200		86	0	0	24
	хлеб		батон	50		131	5	2	33
Обед	закуска								
	1 блюдо	99	суп картофельный с бобовыми	250		242	14	13	18
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		ржаной	30		61	2	0	13