МБОУ "Сергачская СОШ №3"	Отд./корп		День	9/23/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	184	каша пшённая вязкая	160		166	5	8	17
	гор.напиток	382	какао с молоком	200		151	7	6	18
	хлеб		батон	50		131	5	2	33
		3	бутерброт с сыром	50		187	6	12	11
Обед	закуска								
	1 блюдо	74	рассольник на мясном бульоне	250		212	11	12	13
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		ржаной	78		159	5	1	33