МБОУ "Сергачская СОШ №3"	Отд./корп		День	9/6/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	335	Пюре картофельное	150		165	4	7	20
	гор.напиток	379	напиток кофейный	200		162	7	5	21
	хлеб		батон	50		131	5	2	33
		278	тефтели из говядины	90		168	8	8	15
		47	капуста кваш.	60		35	1	1	5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								