МБОУ "Сергачская СОШ №3"	Отд./корп		День	9/18/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	324	каша рисовая вязкая	150		167	5	9	21
	гор.напиток	378	чай с молоком	258		87	3	2	14
	хлеб								
			пирожок	50		363	15	12	54
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								