МБОУ "Сергачская СОШ №3"	Отд./корп		День	9/17/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	335	Пюре картофельное	150		165	4	7	20
	гор.напиток								
	хлеб		батон	50		131	5	2	33
		307	птица отварная	100		196	15	15	0
			сок	200		36	0	0	8
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								