МБОУ "Сергачская СОШ №3"	Отд./корп		День	9/11/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	254	рыба запечен.	90		237	22	11	14
	гор.напиток								
	хлеб		батон	50		131	5	2	33
			ржаной	30		61	2	0	13
		325	рис отварной	150		233	4	7	39
		67	винегрет овощной	80		67	1	4	6
			сок	200		86	1	0	20