| МБОУ "Сергачская СОШ №3" | Отд./корп | | День | 9/3/2024 |
|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 335 | Пюре картофельное | 150 | | 165 | 4 | 7 | 20 |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | батон | 50 | | 131 | 5 | 2 | 33 |
| | | 307 | птица отварная | 100 | | 196 | 15 | 15 | 0 |
| | | | сок | 200 | | 36 | 0 | 0 | 8 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |