МБОУ "Сергачская СОШ №3"	Отд./корп		День	5/14/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	омлет натуральный	120		227	12	19	2
	гор.напиток	358	кисель из сока	200		86	0	0	24
	хлеб		батон	50		131	5	2	33
		386	снежок	200		106	6	5	8
Обед	закуска	47	салат из квашеной капусты	100		59	2	2	8
	1 блюдо	99	суп карт.с бобовыми	250		242	14	13	18
	2 блюдо	255	печень по-строгановски	100		244	23	12	4
	гарнир		макароны отварные с овощами	180		243	7	4	44
	сладкое								
	хлеб бел.		батон	80		210	6	2	41
	хлеб черн.		ржаной	30		61	2	0	13
		396	компот из яблок	200		49	0	0	12