| МБОУ "Сергачская СОШ №3" | Отд./корп | | День | 3/20/2024 |
|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 324 | каша рисовая вязкая | 150 | | 167 | 5 | 9 | 21 |
| | гор.напиток | 378 | чай с молоком | 258 | | 87 | 3 | 2 | 14 |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | 3 | бутерброд с сыром | 73 | | 366 | 10 | 20 | 26 |
| | | | снежок | 200 | | 106 | 5 | 8 | 12 |
| | | | пирожок | 50 | | 363 | 15 | 12 | 54 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 47 | салат из кваш.капусты | 100 | | 88 | 2 | 5 | 8 |
| | 1 блюдо | 104 | суп карт. С фрикадельками | 250 | | 203 | 10 | 10 | 19 |
| | 2 блюдо | 258 | жаркое по-домашнему | 200 | | 258 | 14 | 14 | 19 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | ржаной | 70 | | 143 | 5 | 1 | 30 |
| | | 396 | компот из яблок | 200 | | 49 | 0 | 0 | 12 |
| | | | | | | | | | |