| МБОУ "Сергачская СОШ №3" | Отд./корп | | День | 2/13/2024 |
|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 214 | омлет натуральный | 120 | | 227 | 12 | 19 | 2 |
| | гор.напиток | 358 | кисель из сока | 200 | | 86 | 0 | 0 | 24 |
| | хлеб | | батон | 50 | | 131 | 5 | 2 | 33 |
| | | 386 | снежок | 200 | | 106 | 6 | 5 | 8 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 47 | салат из квашеной капусты | 100 | | 59 | 2 | 2 | 8 |
| | 1 блюдо | 99 | суп карт.с бобовыми | 250 | | 242 | 14 | 13 | 18 |
| | 2 блюдо | 255 | печень по-строгановски | 100 | | 244 | 23 | 12 | 4 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | батон | 80 | | 210 | 6 | 2 | 41 |
| | хлеб черн. | | ржаной | 30 | | 61 | 2 | 0 | 13 |
| | | 396 | компот из яблок | 200 | | 49 | 0 | 0 | 12 |
| | | | | | | | | | |