Школа	-	Отд./корп		День	1/26/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	278	тефтели из говядины	90		168	8	8	15
	гор.напиток	379	кофейный напиток	200		162	7	5	21
	хлеб		батон	50		131	4	2	26
		47	салат из капусты кваш.	60		35	1	1	5
		335	картофельное пюре	150		151	3	6	21
Завтрак 2	фрукты		мандарин	100		38	1	0	8
			йогурт	110		53	2	2	3
Обед	закуска	46	салат из белок.кап.	100		98	1	5	11
	1 блюдо	110	суп пшенный с мясом	250		166	8	11	7
	2 блюдо	311	плов из птицы	180		322	16	15	30
	гарнир								
	сладкое	349	компот из сухофруктов	200		31	0	0	8
	хлеб бел.		батон	65		170	5	2	33
	хлеб черн.		ржаной	40		82	3	0	17