Школа | Отд./корп | День 1/25/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	запеканка из творога	150		461	33	23	28
	гор.напиток	377	чай с лимоном	215		37	1	0	9
	хлеб		батон	50		131	4	2	26
			вафли	35		124	1	2	39
Завтрак 2	фрукты		банан	100		96	2	1	21
		389	сок	200		83	1	0	20
Обед	закуска	67	винегрет овощной	100		97	1	7	7
	1 блюдо	62	борщ	250		220	9	13	17
	2 блюдо	227	рыба припущ.	100		126	21	4	2
	гарнир	325	рис отв.	180		237	4	7	39
	сладкое	346	компот из цитрус.	200		52	0	0	12
	хлеб бел.		батон	65		170	5	2	33
	хлеб черн.		ржаной	78		159	5	1	33