Школа	-	Отд./корп		День	1/24/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	324	каша рисовая вязкая	150		167	5	9	21
	гор.напиток	378	чай с молоком	200		87	3	2	14
	хлеб								
		3	бутерброд с сыром	73		366	10	20	26
		451	пирожок печеный	50		363	10	26	22
Завтрак 2	фрукты		апельсин	100		43	1	0	8
			снежок	200		106	6	5	8
Обед	закуска	47	салат из кваш.кап.	100		88	2	5	8
	1 блюдо	104	суп с фрикадельками	250		203	10	10	19
	2 блюдо	258	жаркое по-дом.	200		258	14	14	19
	гарнир								
	сладкое	396	компот из яблок	200		49	0	0	12
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		ржаной	70		143	5	1	30