Школа	-	Отд./корп		День	1/22/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	макароны отв. с сыром	150		301	8	16	32
	гор.напиток	382	какао с молоком	200		151	7	6	18
	хлеб		батон	50		131	4	2	26
			груша	100		47	0	0	10
			йогурт	110		53	2	2	3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	43	салат из капусты	100		55	3	3	3
	1 блюдо	99	суп карт. с боб.	250		239	14	13	17
	2 блюдо	255	печень по-строг.	100		243	23	12	4
	гарнир	325	рис отварной	180		270	4	7	47
	сладкое	349	компот из сухофруктов	200		31	0	0	8
	хлеб бел.		батон	65		170	5	2	33
	хлеб черн.		ржаной	40		82	3	0	17
			молоко	200		113	6	5	10