

Школа

-

Отд./корп

День

1/16/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	омлет натуральный	120		227	12	19	2
	гор.напиток	358	кисель из сока плодового	200		96	0	0	24
	хлеб		батон	50		131	4	2	26
		386	йогурт	200		106	6	5	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	47	салат из кваш.кап.	100		59	2	2	8
	1 блюдо	99	суп карт. с бобов.	250		242	14	13	18
	2 блюдо	255	печень по-строган.	100		244	23	12	4
	гарнир	205	макароны отв. с овощами	180		243	7	4	44
	сладкое								
	хлеб бел.		батон	80		210	6	2	41
	хлеб черн.		ржаной	30		61	2	0	13
		396	компот из яблок	200		49	0	0	12
	434	молоко	200		113	6	5	10	