Школа | Отд./корп | День 12/21/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	запеканка из творога	150	64.10	461	33	23	28
	гор.напиток	377	чай с лимоном	200	2.68	41	1	0	9
	хлеб		пшеничный	50	4.41	131	4	2	26
			вафли	50	11.30	177	1	2	39
Завтрак 2	фрукты		банан	100	14.76	96	2	1	21
		389	сок	200	22.00	83	1	0	20
Обед	закуска	67	винегрет овощной	100	5.87	97	1	7	7
	1 блюдо	62	борщ	200	18.00	220	9	13	17
	2 блюдо	227	рыба припущ.	100	35.00	126	21	4	2
	гарнир	325	рис отв.	180	11.60	237	4	7	39
	сладкое	346	компот из цитрус.	200	3.98	52	0	0	12
	хлеб бел.		батон	65	5.64	170	5	2	33
	хлеб черн.		ржаной	78	3.93	159	5	1	33