Школа - Отд./корп День 12/20/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	324	каша рисовая вязкая	180	14.70	191	5	9	21
	гор.напиток	378	чай с молоком	200	8.45	91	3	2	14
	хлеб								
		3	бутерброд с сыром	73	26.45	328	10	20	26
		451	пирожок печеный	50	25.00	363	10	26	22
Завтрак 2	фрукты		апельсин	100	15.35	43	1	0	8
			снежок	200	13.77	106	6	5	8
Обед	закуска	47	салат из кваш.кап.	100	13.00	88	2	5	8
	1 блюдо	104	суп с фрикадельками	250	19.87	203	10	10	19
	2 блюдо	258	жаркое по-дом.	200	52.00	258	14	14	19
	гарнир								
	сладкое	396	компот из яблок	200	3.20	49	0	0	12
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		ржаной	70	3.53	143	5	1	30