Школа | - | Отд./корп | | День | 12/11/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	184	каша пшенная	160	12.47	199	7	9	22
	гор.напиток	382	какао с молоком	200	7.58	152	7	6	18
	хлеб		батон	50	2.15	131	4	2	26
		3	бутерброд с сыром	50	26.00	262	9	14	26
		389	сок	200	22.72	83	1	0	20
Завтрак 2	фрукты		груша	100	18.94	47	0	0	10
			йогурт	110	7.82	53	2	2	3
Обед	закуска	31	салат из свеклы с сыром	100	6.15	111	5	7	7
	1 блюдо	74	Рассольник на мясном бульоне	250	18.96	212	11	13	12
	2 блюдо		биточки из кур	100	35.00	257	16	17	10
	гарнир	335	картофельное пюре	180	9.45	279	4	20	20
	сладкое	349	компот из сухофруктов	200	5.34	31	0	0	8
	хлеб бел.		батон	80	2.15	210	6	2	41
	хлеб черн.		ржаной	78	1.90	159	5	1	33