Школа	-	Отд./корп		День	12/8/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	278	тефтели из говядины	90	39.03	168	8	8	15
	гор.напиток	379	кофейный напиток с молоком	200	7.65	162	7	5	21
	хлеб		батон	50	4.34	131	4	2	26
		47	салат из капусты кваш.	60	10.45	35	1	1	5
		335	картофельное пюре	150	9.03	151	3	6	21
Завтрак 2	фрукты		мандарин	150	25.60	38	1	0	8
			йогурт	110	7.82	53	2	2	3
Обед	закуска	46	салат из белок.кап.	100	9.45	98	1	5	11
	1 блюдо	110	суп пшенный с мясом	250	18.06	166	8	11	7
	2 блюдо	311	плов из птицы	180	35.63	322	16	15	30
	гарнир								
	сладкое	349	компот из сухофруктов	200	4.65	31	0	0	8
	хлеб бел.		батон	65	5.64	170	5	2	33
	хлеб черн.		ржаной	40	2.01	82	3	0	17