Школа	-	Отд./корп		День	12/4/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	макароны отв. С сыром	150	15.30	301	8	16	32
	гор.напиток	382	какао с молоком	200	7.58	151	7	6	18
	хлеб		батон	50	4.33	131	4	2	26
			груша	100	18.94	47	0	0	10
			йогурт	110	7.82	53	2	2	3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	43	салат из капусты	100	4.14	55	3	3	3
	1 блюдо	99	суп карт. С боб.	250	7.85	239	14	13	17
	2 блюдо	255	печень по-строг.	100	53.38	243	23	12	4
	гарнир	325	рис отварной	180	10.11	270	4	7	47
	сладкое	349	компот из сухофруктов	200	3.80	31	0	0	8
	хлеб бел.		батон	65	4.33	170	5	2	33
	хлеб черн.		ржаной	40	2.01	82	3	0	17
			молоко	200	22.72	113	6	5	10