

Школа

-

Отд./корп

День

11/29/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	254	рыба запеченная	90	37.04	237	22	11	14
	гор.напиток	379	кофейный напиток с молоком	200	7.65	100	4	2	16
	хлеб		батон, ржаной	80	5.85	192	6	2	38
		325	рис отварной	150	9.25	105	3	3	35
		67	винегрет овощной	80	5.87	67	1	4	6
Завтрак 2	фрукты		груша	100	18.94	43	1	0	8
			сок	200	20.50	83	1	0	20
Обед	закуска	25	салат из карт.с кукурузой.	100	11.00	54	1	3	6
	1 блюдо	78	суп карт. вегетар.	250	12.54	111	2	6	11
	2 блюдо	258	жаркое по-дом.	180	52.00	236	15	14	11
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		батон	65	3.28	170	5	2	33
	хлеб черн.		ржаной	40	3.47	82	3	0	17
		349	компот из сухофруктов	200	5.34	106	2	0	24