

Школа

-

Отд./корп

День

11/28/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	омлет натуральный	150	25.25	220	12	18	3
	гор.напиток	358	кисель из сока плодового	200	5.13	96	0	0	24
	хлеб		батон	50	2.15	131	4	2	26
			хлеб ржаной	30	1.51	61	2	0	13
		386	снежок	200	13.77	106	6	5	8
Завтрак 2	фрукты		мандарин	150	25.60	38	1	0	38
			пирог печеный	50	25.00	379	15	12	54
Обед	закуска	47	салат из кваш.кап.	100	11.00	59	2	2	8
	1 блюдо	99	суп карт. с бобов.	250	6.85	242	14	13	18
	2 блюдо	255	печень по-строган.	100	51.33	244	23	12	4
	гарнир	205	макароны отв. с овощами	180	8.12	243	7	4	44
	сладкое								
	хлеб бел.		батон	80	6.94	210	6	2	41
	хлеб черн.		ржаной	30	1.51	61	2	0	13
		396	компот из яблок	200	3.20	49	0	0	12
		434	молоко	200	22.72	113	6	5	10