Школа | - | Отд./корп | | День | 11/24/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	278	тефтели из говядины	100	39.03	185	9	9	16
	гор.напиток	379	кофейный напиток с молоком	200	7.65	162	7	5	21
	хлеб		батон/ржаной	105	6.35	252	8	2	50
		47	салат из капусты кваш.	100	11.00	58	2	2	8
		128	картофельное пюре	150	8.64	173	3	9	18
Завтрак 2	фрукты		мандарин	100	25.60	38	1	0	8
			йогурт	110	7.82	53	2	2	3
Обед	закуска	46	салат из белок.кап.	100	9.45	98	1	5	11
	1 блюдо	110	суп пшенный с мясом	250	18.06	166	8	11	7
	2 блюдо	311	плов из птицы	180	35.63	322	16	15	30
	гарнир								
	сладкое	349	компот из сухофруктов	200	4.65	31	0	0	8
	хлеб бел.		батон	65	5.64	170	5	2	33
	хлеб черн.		ржаной	40	2.01	82	3	0	17