Школа	-	Отд./корп		День	11/21/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	307	птица отв.	100	28.84	196	15	15	0
	гор.напиток	436	напиток лимонный	200	4.22	36	0	0	8
	хлеб		батон	65	5.64	131	5	2	33
		335	пюре карт.	180	9.03	153	4	7	20
			йогурт	110	7.82	53	2	2	3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	10	салат из зел.конс.гор.	100	13.84	82	3	5	6
	1 блюдо	84	щи из св.кап. с карт.	250	18.34	83	2	4	9
	2 блюдо	246	гуляш	100	87.33	317	16	22	14
	гарнир	171	каша греч.рассып.	180	8.86	219	6	11	26
	сладкое	349	компот из сухофруктов	200	4.65	31	0	0	8
	хлеб бел.		батон	65	5.64	170	5	2	33
	хлеб черн.		ржаной	40	2.01	82	3	0	17