

МЕНЮ
столовая МБОУ "Сергачская СОШ №3"
на 20.11.2023г.

Завтрак

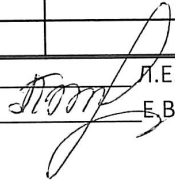
| Наименование блюда | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции (граммы) | Цена |
|--------------------|-----------------------------------|--------------------------|-------|
| макароны с сыром | 419,9 | 150 | 15,30 |
| какао с молоком | 150,8 | 200 | 7,58 |
| хлеб пшеничный | 131 | 50 | 4,33 |
| груша | 47 | 100 | 18,94 |
| йогурт | 52,8 | 110 | 7,82 |
| | | | |
| | | | |
| | | | 53,97 |

Завтрак

| Наименование блюда | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции (граммы) | Цена |
|--------------------|-----------------------------------|--------------------------|-------|
| макароны с сыром | 419,9 | 150 | 15,30 |
| какао с молоком | 150,8 | 200 | 7,58 |
| йогурт | 52,8 | 110 | 7,82 |
| хлеб пшеничный | 131 | 50 | 4,33 |
| | | | |
| | | | |
| | | | 35,03 |

Обед

| Наименование блюда | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции (граммы) | Цена |
|-----------------------|-----------------------------------|--------------------------|--------|
| салат из капусты | 43,9 | 80 | 3,14 |
| суп гороховый | 191,1 | 200 | 6,85 |
| рис отварной | 225,2 | 150 | 9,25 |
| печень по строг | 204,8 | 90 | 51,33 |
| хлеб пшеничный | 104,8 | 40 | 3,47 |
| хлеб ржаной | 81,6 | 40 | 2,01 |
| компот из сухофруктов | 31 | 200 | 3,80 |
| молоко | 113 | 200 | 22,72 |
| | | | |
| | | | 102,57 |

Старший повар: _____ Л.Е.Храмова
 Директор школы:  Е.В.Панина