

Школа

-

Отд./корп

День

11/17/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279	тефтели из говядины	90	43.00	114	7	6	6
	гор.напиток	699	компот из изюма	200	4.65	33	0	0	8
	хлеб		пшеничный, ржано-пшеничный	50	4.05	116	3	0	0
			капуста кваш.	100	11.39	19	2	0	4
		128	картофельное пюре	150	8.64	173	3	9	18
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	111	суп с макар.изд.	200	18.34	114	1	5	10
	2 блюдо	244	плов из говядины	150	47.54	297	15	14	24
	гарнир								
	сладкое	378	чай	200	4.76	81	2	1	16
	хлеб бел.		пшеничный	35	2.15	58	2	0	0
	хлеб черн.		ржано-пшеничный	35	1.90	57	1	0	0
			пряники	80	10.86	155	5	5	55