

Школа

-

Отд./корп

День

11/16/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	229	рыба прип.	90	37.00	124	14	4	5
	гор.напиток	389	сок	200	11.00	101	3	3	16
	хлеб		пшеничный, ржано-пшеничный	50	4.05	116	3	0	0
		304	рис отварной	150	9.45	210	4	5	37
			вафли	50	10.56	105	3	3	35
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	87	щи из свежей капусты	200	18.34	190	1	4	5
	2 блюдо	309	макаронные изд.отварные	150	6.45	168	6	5	26
	гарнир								
	сладкое	349	компот из с/ф	200	4.76	115	1	0	30
	хлеб бел.		пшеничный	25	2.15	58	2	0	0
	хлеб черн.		ржано-пшеничный	25	1.90	57	1	0	0
		15	сыр порционный	20	10.87	85	5	6	0