

МЕНЮ
столовая МБОУ "Сергачская СОШ №3"
на 25.10.2023 г.

Завтрак

Наименование блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции (граммы)	Цена
капуста кваш	88	100	11,39
картофельное пюре	173	200	8,64
тефтели в соусе	125,4	90	43,00
компот из изюма	114,4	200	4,65
хлеб пшеничный	58,45	25	2,15
хлеб ржаной	57,49	25	1,90
			71,73

Завтрак

Наименование блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции (граммы)	Цена
капуста кваш	88	100	11,39
картофельное пюре	173	200	8,64
тефтели в соусе	114	90	43,00
компот из изюма	114,4	200	4,65
хлеб пшеничный	58,45	25	2,15
хлеб ржаной	57,49	25	1,90
			71,73

Обед

Наименование блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции (граммы)	Цена
суп вермишелевый с ку	113,6	200	18,34
плов с говядиной	297	150	47,54
вафли	210,9	50	10,86
чай	81	200	4,76
хлеб пшеничный	58,45	25	2,15
хлеб ржаной	57,49	25	1,90
			85,55

Старший повар: _____ Л.Е.Храмова
 Директор школы: _____ Е.В.Панина