

МЕНЮ
столовая МБОУ "Сергачская СОШ №3"
на 17.10.2023 г.

Завтрак

Наименование блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции (граммы)	Цена
капуста кваш	86	100	11,39
картофельное пюре	173	150	9,03
котлета из говядины	165	90	42,00
сок	100	200	11,00
хлеб пшеничный	58,45	25	2,59
хлеб ржаной	57,48	25	1,47
			77,48

Завтрак

Наименование блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции (граммы)	Цена
капуста квашеная	86	100	11,39
картофельное пюре	173	150	9,03
котлета из говядины	165	90	42,00
сок	100	200	11,00
хлеб пшеничный	58,45	25	2,59
хлеб ржаной	57,48	25	1,47
			77,48

Обед

Наименование блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции (граммы)	цена
суп с консервой	167,41	200	18,00
жаркое по дом	252,86	150	52,00
снежок	66,3	130	9,00
компот из сухофр	114	200	4,65
хлеб ржаной	57,47	25	1,47
хлеб пшеничный	58,45	25	2,59
			87,71

Старший повар: _____ Л.Е.Храмова
 Директор школы: _____ Е.В.Панина.