Школа	-	Отд./корп		День	10/16/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	каша вязкая мол.из пшена с сыром	180	19.12	420	16	20	42
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200	2.08	60	0	0	15
	хлеб		пшеничный	25	2.58	58	2	0	0
		386	йогурт	130	9.24	66	4	3	5
			груша	200	39.96	114	1	0	24
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		огурец св.	60	4.65	8	1	0	3
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский со смет.	200	18.87	136	3	5	12
	2 блюдо	268	котлета из говядины	90	42.00	147	7	9	8
	гарнир	309	мак.изд.отварные	150	6.87	168	6	5	26
	сладкое	349	компот из сухофруктов	200	3.56	133	1	0	20
	хлеб бел.		пшеничный	30	2.58	58	2	0	0
	хлеб черн.		ржано-пшеничный	30	1.47	57	1	0	0