

МЕНЮ
столовая МБОУ "Сергачская СОШ №3"
на 11.10.2023г.

Завтрак

Наименование блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции (граммы)	Цена
творожная запеканка	594	160\60	65,45
молоко кипяченое	107	200	12,62
чай с сахаром	60	200	1,95
хлеб пшеничный	58,45	25	2,15
хлеб ржаной	57,49	25	1,90
			84,07

Завтрак

Наименование блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции (граммы)	Цена
творожная запеканка	594	160\60	65,45
молоко кипяченое	107	200	12,62
чай с сахаром	60	200	1,95
хлеб пшеничный	58,45	25	2,15
хлеб ржаной	57,49	25	1,90
			84,07

Обед

Наименование блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции (граммы)	Цена
сельдь натуральная	105	60	10,57
щи из свежей капусты	64	200	18,34
картофельное пюре	173	150	8,68
гуляш из говядины	147,6	90	54,60
хлеб пшеничный	58,45	25	2,15
хлеб ржаной	57,49	25	1,90
сок	100,6	200	11,00
			107,24

Старший повар: _____ Л.Е.Храмова
 Директор школы: _____ Е.В.Панина

✓ 