

МЕНЮ
столовая МБОУ "Сергачская СОШ №3"
на 10.10.2023г.

Завтрак

Наименование блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции (граммы)	Цена
компот из кураги	114,8	200	7,45
каша рисовая мол	180	150	15,89
сыр порционный	147	20	10,71
яйцо вареное	80	50	6,60
хлеб пшеничный	58,45	25	2,15
хлеб ржаной	57,49	25	1,90
вафли	350	50	10,83
груши	64	200	33,54
			89,07

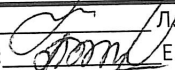
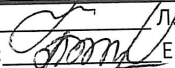
Завтрак

Наименование блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции (граммы)	Цена
компот из кураги	114,8	200	7,45
каша рисовая мол	180	150	15,89
сыр порционный	147	20	10,71
яйцо вареное	80	50	6,60
хлеб пшеничный	58,45	25	2,15
хлеб ржаной	57,49	25	1,90
вафли	350	50	10,83
			55,53

Обед

Наименование блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции (граммы)	Цена
суп с фрикадельками	98	200	18,96
рис о тварной	209,7	150	9,45
горбуша припущенная	160	100	35,00
хлеб пшеничный	58,45	25	2,15
хлеб ржаной	57,49	25	1,90
компот из свежих яблок	115	200	5,34
снежок	66,3	130	8,34

67,46

Старший повар:  Л.Е.Храмова
 Директор школы:  Е.В.Панина

