Школа	МБОУ "Сергачская СОШ №3"	Отд./корп		День	10/5/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	макар.изд.отварные	150	6.34	168	6	5	26
	гор.напиток	348	компот из кураги	200	7.60	115	1	0	30
	хлеб		пшеничный, ржано-пшеничный	50	4.06	116	3	0	0
			салат из редиса	60	28.08	67	3	5	3
		296	котлета из курицы	90	26.96	191	10	13	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	81	борщ со смет.	200	19.36	173	2	4	7
	2 блюдо	255	печень по-строгановски	90	31.62	167	12	10	3
	гарнир	128	картофельное пюре	150	9.03	173	3	9	18
	сладкое		напиток лимонный	200	3.10	153	0	0	19
	хлеб бел.		пшеничный	30	2.59	58	2	0	0
	хлеб черн.		ржано-пшеничный	30	1.47	57	1	0	0