

Школа

-

Отд./корп

День

9/28/2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 279 | тефтели из говядины | 90 | 43.00 | 114 | 7 | 6 | 6 |
| | гор.напиток | 348 | компот из изюма | 200 | 4.65 | 122 | 0 | 0 | 30 |
| | хлеб | | пшеничный | 25 | 2.15 | 58 | 2 | 0 | 0 |
| | | | ржано-пшеничный | 25 | 1.90 | 58 | 1 | 0 | 0 |
| | | 128 | картофельное пюре | 150 | 8.64 | 173 | 3 | 9 | 18 |
| Завтрак 2 | фрукты | | персик | 200 | 38.00 | 88 | 2 | 1 | 18 |
| | | | капуста квашеная | 100 | 11.39 | 19 | 2 | 0 | 4 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 111 | суп с макар.изд. | 250 | 18.34 | 114 | 1 | 5 | 10 |
| | 2 блюдо | 244 | плов из говядины | 150 | 47.54 | 297 | 15 | 14 | 24 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | 378 | чай с молоком | 200 | 4.76 | 81 | 2 | 1 | 16 |
| | хлеб бел. | | пшеничный | 25 | 2.15 | 58 | 2 | 0 | 0 |
| | хлеб черн. | | ржано-пшеничный | 25 | 1.90 | 57 | 1 | 0 | 0 |
| | | | пряники | 50 | 10.86 | 175 | 3 | 3 | 35 |