Школа - Отд./корп День 9/26/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	каша рисовая молочная с сыром	170	26.60	253	4	8	24
	гор.напиток	348	компот из кураги	200	7.45	115	1	0	30
	хлеб		пшеничный, ржано-пшеничный	50	4.05	116	3	0	0
			яйцо вареное	40	6.60	76	7	7	5
			вафли	50	10.83	105	3	3	35
Завтрак 2	фрукты		груша	200	33.54	114	1	0	24
Обед	закуска								
	1 блюдо	104	суп с фрикадельками	200	18.96	161	2	3	15
	2 блюдо	227	рыба припущенная	100	35.00	80	9	5	0
	гарнир	304	рис отварной	150	9.45	210	4	5	37
	сладкое	342	компот из яблок	200	9.34	115	0	0	28
	хлеб бел.		пшеничный	25	2.15	58	2	0	0
	хлеб черн.		ржано-пшеничный	25	1.90	57	1	0	0