

Школа

-

Отд./корп

День

9/21/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	259	жаркое по-домашнему из говядины	150	52.00	253	14	16	14
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200	1.98	60	0	0	15
	хлеб		пшеничный, ржано-пшеничный	50	4.05	116	3	0	0
			яблоко	200	20.00	83	1	1	17
			томат свеж.порц.	60	7.66	7	0	0	2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	115	суп с пшеном и мясом	200	18.06	41	1	4	2
	2 блюдо	232	рыба запеченная	100	35.63	160	8	8	16
	гарнир	304	рис отварной	150	9.45	210	4	5	37
	сладкое	348	компот из кураги	200	10.90	115	1	0	30
	хлеб бел.		пшеничный	25	2.58	58	2	0	0
	хлеб черн.		ржано-пшеничный	25	1.47	57	1	0	0
		385	молоко кипяч.	200	10.00	107	6	5	10