

Школа

-

Отд./корп

День

9/20/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268	котлета из говядины с карт.пюре	240	51.03	320	10	18	26
	гор.напиток	389	сок	200	11.00	106	1	0	25
	хлеб		пшеничный	25	2.59	58	2	0	0
			ржано-пшеничный	25	1.47	58	1	0	0
			капуста кваш.	100	11.39	19	2	0	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	87	суп с рыбн.конс.	200	18.00	167	9	8	14
	2 блюдо	259	жаркое по-домашнему	150	52.00	253	14	16	14
	гарнир								
	сладкое	349	компот из сухофруктов	200	4.65	133	1	0	20
	хлеб бел.		пшеничный	25	2.59	58	2	0	0
	хлеб черн.		ржано-пшеничный	25	1.47	57	1	0	0
		386	йогурт	130	9.00	102	4	3	5