

Школа

-

Отд./корп

День

9/15/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279	тефтели из говядины	90	43.00	114	7	6	6
	гор.напиток	348	компот из изюма	200	4.65	122	0	0	30
	хлеб		пшеничный	25	2.15	58	2	0	0
			ржано-пшеничный	25	1.90	58	1	0	0
		128	картофельное пюре	150	8.64	173	3	9	18
Завтрак 2	фрукты		киви	200	46.72	93	2	0	16
			капуста квашеная	100	11.39	19	2	0	4
Обед	закуска								
	1 блюдо	111	суп с макар.изд.	200	18.34	114	1	5	10
	2 блюдо	244	плов из говядины	150	47.54	297	15	14	24
	гарнир								
	сладкое	378	чай с молоком	200	4.76	81	2	1	16
	хлеб бел.		пшеничный	25	2.15	58	2	0	0
	хлеб черн.		ржано-пшеничный	25	1.90	57	1	0	0
			пряники	50	10.86	175	3	3	35