Школа	-	Отд./корп		День	9/11/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	255	печень по-строгановски	90	31.62	167	12	10	3
	гор.напиток		напиток лимонный	200	3.16	133	1	0	32
	хлеб		пшеничный, ржано-пшеничный	50	4.05	116	3	0	0
		386	йогурт	130	11.20	102	4	3	5
		171	греча рассыпчатая	150	14.17	238	8	2	47
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	3	бутерброд с сыром	20	13.40	63	3	4	6
	1 блюдо	121	суп молочный с вермишелью	200	13.87	188	6	7	23
	2 блюдо	296	котлета рубл.из курицы	90	25.00	191	10	13	10
	гарнир	309	макар.изд.отварные	150	6.34	168	6	5	26
	сладкое	378	чай с молоком	200	4.76	81	2	1	16
	хлеб бел.		пшеничный	25	2.15	58	2	0	0
	хлеб черн.		ржано-пшеничный	25	1.90	57	1	0	0