Школа	-	Отд./корп		День	2/27/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	каша вязкая мол.из пшена	150	12.00	273	9	11	34
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200	2.08	60	0	0	15
	хлеб		пшеничный	30	2.58	58	2	0	0
			ржано-пшеничный	30	1.47	58	1	0	0
		15	сыр порционный	20	10.71	147	7	9	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	200	18.87	86	2	4	10
	2 блюдо	268	котлета из говядины	80	44.98	147	7	9	8
	гарнир	309	мак.изд.отварные	150	6.87	168	6	5	26
	сладкое	349	компот из сухофруктов	200	3.56	133	1	0	20
	хлеб бел.		пшеничный	30	2.58	58	2	0	0
	хлеб черн.		ржано-пшеничный	30	1.47	57	1	0	0