Школа	-	Отд./корп		День	2/21/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268	котлета из говядины	80	44.25	147	7	9	8
	гор.напиток	389	сок	200	11.00	106	1	0	25
	хлеб		пшеничный	25	2.59	58	2	0	0
			ржано-пшеничный	25	1.47	58	1	0	0
		128	картофельное пюре	150	9.03	173	3	9	18
Завтрак 2	фрукты								
	закуска		капуста квашеная	100	11.39	19	2	0	4
Обед	закуска								
	1 блюдо	119	суп гороховый	200	8.65	442	6	38	13
	2 блюдо	259	жаркое по-домашнему	150	52.00	253	14	16	14
	гарнир								
	сладкое	351	кисель фруктово-ягодный	200	4.65	114	0	0	25
	хлеб бел.		пшеничный	25	2.59	58	2	0	0
	хлеб черн.		ржано-пшеничный	25	1.47	57	1	0	0
		386	ряженка	130	11.20	66	4	3	5